

ZAPOBIEGAJMY RAKOWI SZYJKI MACICY I INNYM NOWOTWOROM HPV ZALEŻNYM



Zdrowie i bezpieczeństwo

WROCLAW
SIĘ SZCZEPI



Wrocław miasto spotkań
Program finansowany przez Miasto Wrocław



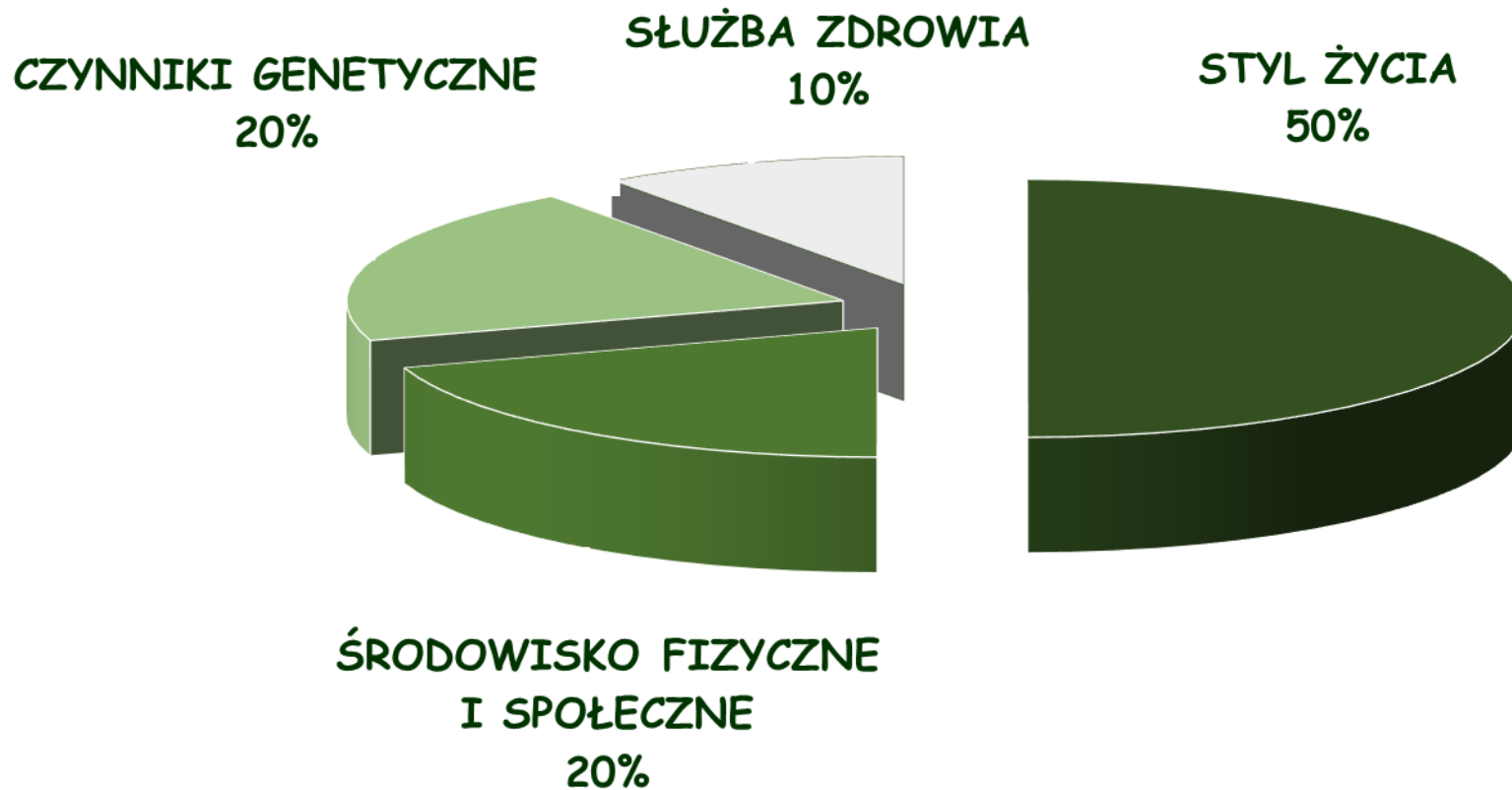
ZDROWIE

- Według WHO, **zdrowie** to stan dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego, a nie tylko brak choroby lub niepełnosprawności.
- Zdrowie to również zdolność do pełnienia ról społecznych, adaptacji do zmian środowiska i radzenia sobie z tymi zmianami.





CZYNNIKI WPŁYWAJĄCE NA ZDROWIE



STYL ŻYCIA



50%





ZDROWIE I CHOROBA

Zdrowie i choroba są dwoma krańcami tego samego „kontinuum”, na którym z jednej strony oznaczone jest maksimum zdrowia, z drugiej maksimum choroby.

ZACHOWANIA ZDROWOTNE



zagrożające zdrowiu

sprzyjające zdrowiu

MAKSIMUM
CHOROBY

MAKSIMUM
ZDROWIA





Czynniki wpływające na zdrowie i jego zagrożenia

ZAGRAŻAJĄCE ZDROWIU

palenie
tytoniu

picie
alkoholu

nadużywanie leków
i innych środków

zażywanie
narkotyków

SPRZYJAJĄCE ZDROWIU

aktywność
fizyczna

racjonalne
odżywianie

higiena
ciała

radzenie sobie
ze stresem

utrzymywanie dobrych
relacji z innymi ludźmi

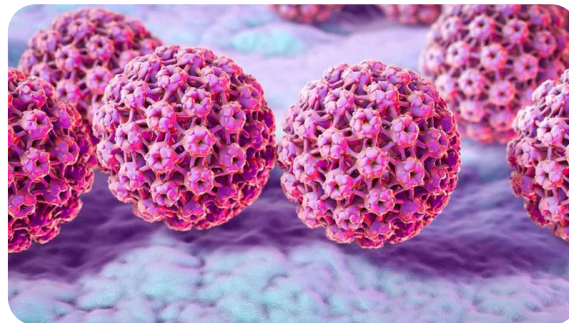


Co to jest HPV?

Wirus brodawczaka ludzkiego (HPV) należy do rodziny Papillomaviridae.

Jego wirion jest bezotoczkowy, a jego materiał genetyczny występuje w formie kolistego, dwuniciowego DNA.

Wirus wykazuje tropizm wobec skóry i błon śluzowych (okolica moczowopłciowa, odbyt, krtań, jama ustna i gardło)



Występuje aż 150 typów wirusa brodawczaka ludzkiego. Część z nich może być przyczyną powstawania łagodnych zmian, np. w postaci brodawek skórnych, inne prowadzą do rozwoju nowotworów złośliwych.





ZAKAŻENIE WIRUSEM HPV

Do zakażenia wirusem brodawczaka ludzkiego HPV, wywołującego raka szyjki macicy dochodzi na drodze kontaktów seksualnych.

Kobieta może zakażać się wirusem HPV od mężczyzny, tak samo, jak on może zakażać się od niej.

Ryzyko infekcji występuje już podczas pierwszego kontaktu seksualnego.

Niebezpieczne są również inne intymne kontakty np. petting.





CO TO JEST NOWOTWÓR ZŁOŚLIWY?

Nowotwór złośliwy powstaje z komórek naskórka lub komórek nabłonkowych pokrywających błony śluzowe, względnie z komórek gruczołowych.

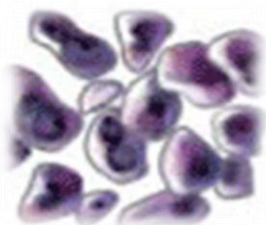
Nowotwór złośliwy to choroba, w której komórki zmieniają się w sposób nieprawidłowy i dzielą się bez kontroli.

Komórki raka mogą:

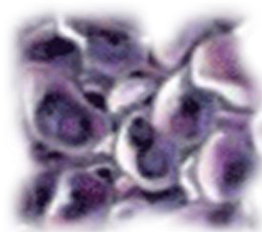
- pozostać w jednym miejscu,
- przenikać do okolicznych tkanek, z prądem krwi lub poprzez układ limfatyczny do odległych części ciała.



KOMÓRKI
NORMALNE



KOMÓRKI
PRZEDRAKOWE



KOMÓRKI
RAKOWE

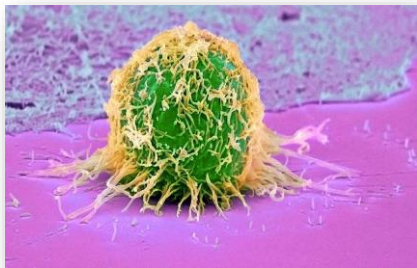




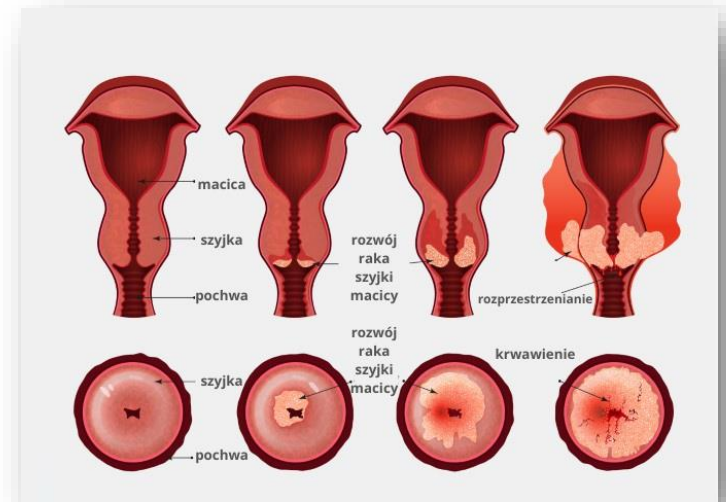
RAK SZYJKI MACICY

Rozwija się w obrębie szyjki macicy.

Rozwija się, kiedy uszkodzone komórki nabłonka, zakażone wirusem HPV, zaczynają się dzielić bez kontroli.



Komórka raka szyjki macicy



Rozwój raka szyjki macicy





WYSTĘPOWANIE RAKA SZYJKI MACICY



Dolny
Śląsk

Rocznie rozpoznaje się u 300 kobiet

Polska

U 10 kobiet dziennie rozpoznaje się raka szyjki macicy
5 kobiet dziennie umiera

Europa

Co 18 minut umiera kobieta z powodu raka szyjki macicy



Wrocław miasto spotkań

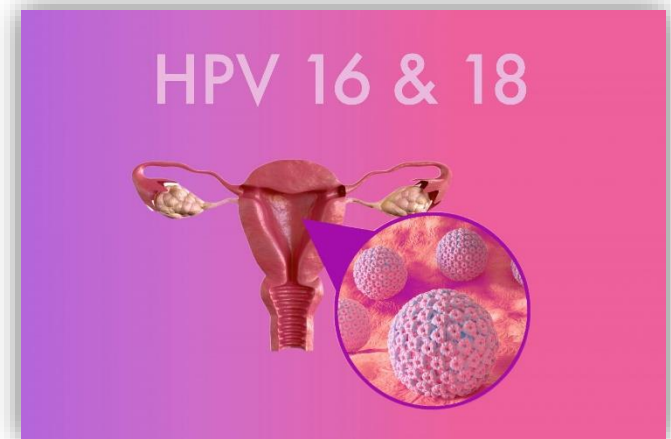
Program finansowany przez Miasto Wrocław



PRZYCZYNA RAKA SZYJKI MACICY

WIRUS BRODAWCZAKA LUDZKIEGO (HUMAN PAPILLOMA VIRUS)

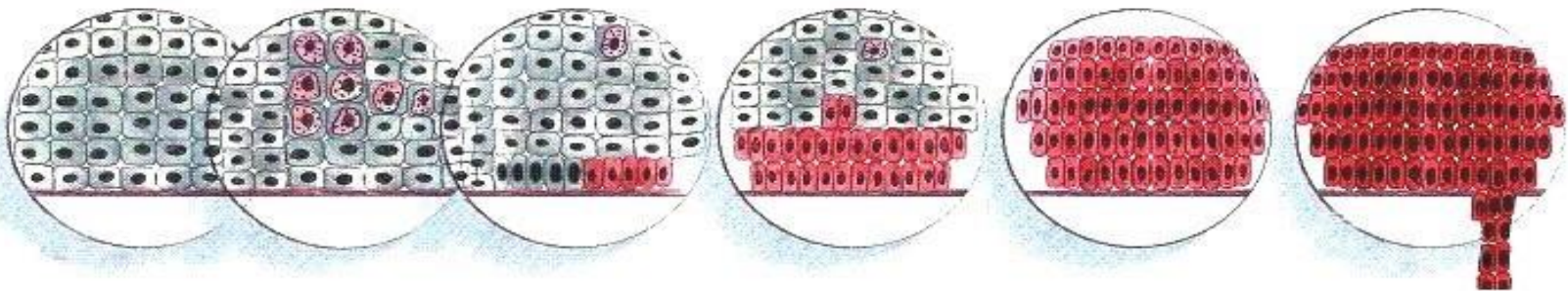
- najbardziej niebezpieczne są typy HPV: 16 i 18 (wywołują ponad 70% przypadków raka),
- występuje ok. 150 typów wirusa,
- ok. 15 typów zostało sklasyfikowanych jako rakotwórcze



HPV 16 i 18



MECHANIZM ZAKAŻENIA HPV



- wirus wnika do nabłonka poprzez mikrouszkodzenia,
- przetrwałe zakażenie rakotwórczym typem wirusa HPV sprawia, że komórka nabiera cech nowotworowych,
- ostatecznie zmienione komórki rozprzestrzeniają się w obrębie szyjki macicy, zmiany nowotworowe po przekroczeniu błony podstawnej mogą dawać przerzuty w całym organizmie.

CZYNNIKI ZWIĘKSZAJĄCE RYZYKO ZACHOROWANIA NA RAKA SZYJKI MACICY



- zakażenie wirusem HPV typ 16 i 18,
- rozpoczęcie współżycia seksualnego w młodym wieku,
- liczni partnerzy seksualni,
- palenie tytoniu,
- brak wiedzy o raku i stadiach przedrakowych oraz możliwościach zapobiegania,
- niewykonywanie badań profilaktycznych





RAK SZYJKI MACICY



- w początkowej fazie rozwija się bezobjawowo,
- kobiety nie czują bólu, nie mają żadnych nietypowych objawów alarmujących o zmianie stanu zdrowia,
- nic im nie dolega, dlatego nie zgłaszają się na badania ginekologiczne i cytologiczne.



ZAPOBIEGANIE RAKOWI SZYJKI MACICY

EDUKACJA ZDROWOTNA - WIEDZA

**ŚWIADOME I ODPOWIEDZIALNE
ZACHOWANIA ZDROWOTNE**

SZCZEPIENIA PROFILAKTYCZNE

**REGULARNE WYKONYWANIE
BADAŃ CYTOLOGICZNYCH**



PROFILAKTYKA PIERWOTNA. SZCZEPIENIA OCHRONNE PRZECIWIW HPV

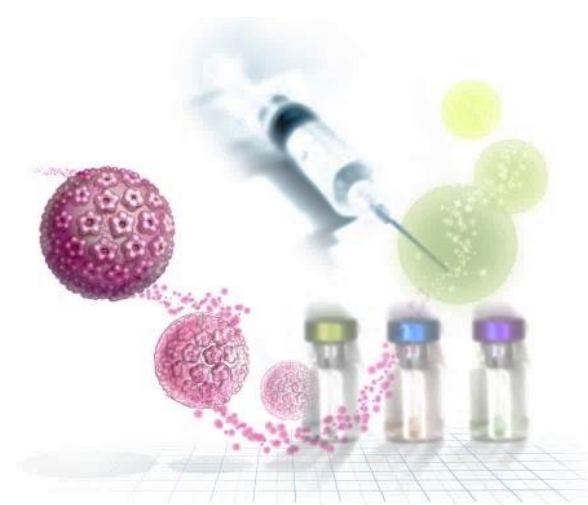


SZCZEPIENIE

chroni przed
zakażeniem

chroni przed rozwojem
nieprawidłowych zmian
szyjki macicy

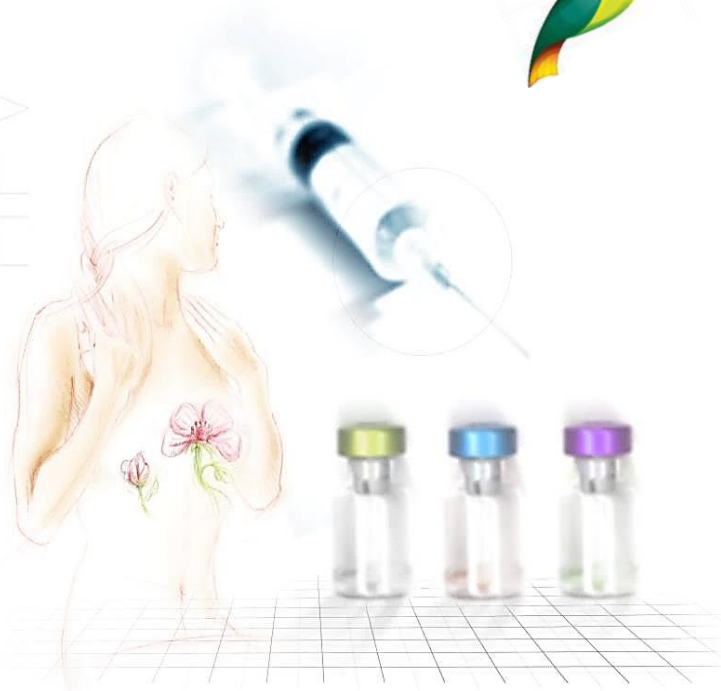
indukuje produkcję
wysokich poziomów
przeciwciał, które chronią
przed rozwojem
zakażenia



PROFILAKTYKA PIERWOTNA. SZCZEPIENIA OCHRONNE PRZECIWIW HPV



szczepionka



DAWKOWANIE I SPOSÓB PODANIA SZCZEPIONKI

- szczepionki występują w postaci ampułko-strzykawk,
- szczepionkę podaje się domięśniowo (w mięsień naramienny),
- cały cykl szczepień (podanie 2 lub 3 dawek szczepionki w zależności od wieku osoby szczepionej) zajmuje ok. pół roku.



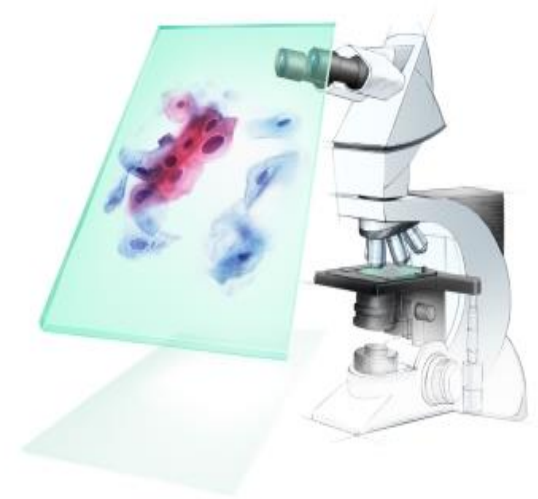


PROFILAKTYKA WTÓRNA BADANIE CYTOLOGICZNE

**Na czym polega
badanie cytologiczne?**

Na pobraniu specjalną
szczoteczką komórek z powierzchni
szyjki macicy.

Pierwsze badanie cytologiczne należy
wykonać w ciągu 3 lat od pierwszego
kontaktu seksualnego, jednak nie
później niż w 25 roku życia.



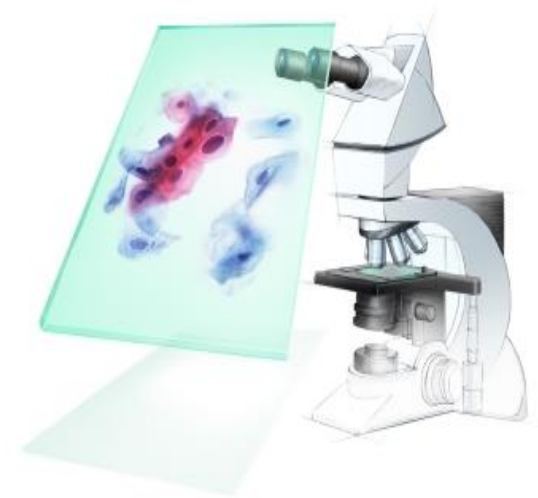


PROFILAKTYKA WTÓRNA BADANIE CYTOLOGICZNE

Wykrywa nieprawidłowe zmiany w obrębie szyjki macicy.

Należy je wykonywać, ponieważ szczepionka nie chroni przed zakażeniem wszystkimi typami HPV.

Jest niezbędnym badaniem diagnostycznym.





INNE NOWOTWORY ZWIĄZANE Z ZAKAŻENIEM ONKOGENNYMI TYPAMI HPV



rak sromu, rak pochwy u kobiet



rak prącia u mężczyzn



rak odbytu, nowotwory głowy
i szyi u osób obojga płci



szczepienia  info

**POCZĄTEK
JEST
KLUCZOWY**

SZCZEPIENIA.INFO →

**TWOJE ŹRÓDŁO WIEDZY
O SZCZEPIENIACH**



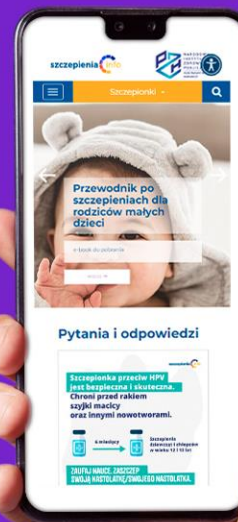
Portal
baza wiedzy i aktualności
ze świata wakcynologii



YouTube
filmy i podcasty



Facebook i Instagram
wiedza w przystępnej formie



AKREDYTOWANY PRZEZ



World Health
Organization

CZŁONEK SIECI



REKOMENDOWANY PRZEZ



EUROPEJSKI PORTAL
INFORMACJI O
SZCZEPIENIACH

Inicjatywa Unii Europejskiej

Ministerstwo
Zdrowia



Sprawdź → Szczepienia.Info



Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowane przez Ministra Zdrowia.

ZAKAŻENIA LUDZKIM WIRUSEM BRODAWCZAKA

szczepienia  info



CZYNNIK

Wirus HPV (*Human Papilloma Virus*) wywołuje brodawczaka (*papilloma*) infekuje komórki skóry i błon śluzowych

niemal 200 typów HPV:

- o onkogenne (nowotwory)
- o nieonkogenne (brodawki)

OBJAWY

zakażenia bezobjawowe → eliminacja wirusa z organizmu

brak eliminacji HPV → zakażenia przetrwałe:

- o typ onkogeny (ryzyko rozwoju stanów przedrakowych i chorób nowotworowych)
- o typ nieonkogeny (brodawki narządów płciowych, brodawki krtani)



POWIKŁANIA

- o stany przedrakowe i rak szyjki macicy
- o rak sromu
- o rak pochwy u kobiet
- o rak prącia u mężczyzn
- o rak odbytu oraz nowotwory głowy i szyi u osób obojga płci



PROFILAKTYKA

SZCZEPIONKA INAKTYWOWANA

- o zawiera cząstki wirusopodobne
- o szczepionka HPV-2 i HPV-9



nastolatki (dziewczęta i chłopcy): 2 dawki



nastolatki (>15 lat) i młodzi dorośli: 3 dawki

>90% SKUTECZNOŚCI W ZAPOBIEGANIU PRZETRWAŁYM ZAKAŻENIOM HPV, STANOM PRZEDRAKOWYM SZYJKI MACICY, POCHWY I SROMU ORAZ KŁYKCIOM U KOBIEC I STANOM PRZEDRAKOWYM PRĄCIA, ODBYTU I KŁYKCIOM U MĘŻCZYZN

NAJLEPIEJ Podać SZCZEPIONKĘ PRZED KONTAKTEM Z WIRUSEM!

EPIDEMIOLOGIA

DRUGI ZAKAŻENIA:

- o kontakty seksualne i kontakty typu „skóra do skóry”
- o infekcje HPV są powszechne
- o niemal każda aktywna seksualnie osoba ulegnie zakażeniu HPV co najmniej raz w życiu

znamy niemal 200 typów HPV:

- o niskiego ryzyka odpowiedzialne za powstawanie brodawek na błonach śluzowych i skórze
- o wysokiego ryzyka (onkogennych), które po latach mogą prowadzić do nowotworów

ZACHOROWANIA

prawie wszystkie przypadki raka szyjki macicy są wynikiem wcześniejszego zakażenia HPV

kazdego roku prawie 3000 kobiet dowiaduje się, że ma raka szyjki macicy

<https://szczepienia.pzh.gov.pl/szczepionki/hpv/>

szczepienia  info

Wirus brodawczaka ludzkiego (HPV) to nie tylko infekcja.

HPV jest przyczyną kilku nowotworów.

Najczęściej HPV prowadzi do raka szyjki macicy.



ZASZCZEP SWOJĄ NASTOALTKĘ /SWOJEGO NASTOLATKA PRZECIWIW HPV!

#PowszechnyProgramBezpłatnychSzczepieńHPV

Ministerstwo
Zdrowia



Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowane przez Ministra Zdrowia.

WROCLAW SIE SZCZEPI



BEZPŁATNE SZCZEPHENIA PRZECIWI HPV
13-letnich uczni6w wrocawskich
szk66 podstawowych

Wrocawski program
profilaktyki zaka6en wirusem
brodawczaka ludzkiego (HPV)

www.hpv.wroclaw.pl

W latach **2010 – 2023**
Miasto Wrocaw
realizowa6o
Program profilaktyki
zaka6en wirusem
brodawczaka ludzkiego
(HPV);

- edukacja rodzic6w
i uczni6w,
- bezp6atne szczepienia
przeciw HPV
13-letnich uczni6w



Wrocaw miasto spotka6
Program finansowany przez Miasto Wrocaw



Wrocaw miasto spotka6
Program finansowany przez Miasto Wrocaw



Nasz sukces to:

13 lat realizacji Programu profilaktyki zakażeń wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV) we Wrocławiu

- ✓ 27 000 zaszczepionych nastolatków
- ✓ Wyszczepialność na poziomie 72% podczas
wszystkich edycji programu



Powszechny program bezpłatnych szczepień przeciw **HPV**

Ministerstwo Zdrowia
od **1 czerwca 2023 r.**
uruchomiło
ogólnopolski program
bezpłatnych szczepień
przeciw HPV
dla dziewcząt
i chłopców.



Zadbaj o zdrowie swoich
dzieci i zaszczep je
bezpłatnie przeciw HPV

Ministerstwo
Zdrowia

NSO
NARODOWA STRATEGIA
ONKOLOGICZNA

PLANUJE **DŁUGIE** ŻYCIE

FUNDUSZ
MEDYCZNY

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia



Powszechny program bezpłatnych szczepień przeciw **HPV**



The advertisement features a young boy and girl smiling. Above them is a blue circle with the text 'HPV'. Below the image, the text reads: 'Zadbaj o zdrowie swoich dzieci i zaszczep je **bezpłatnie** przeciw HPV'. At the bottom, there are logos for the Ministry of Health, NSO (National Cancer Strategy), 'PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE', the National Medical Fund, and NFZ (National Health Fund).

Zadbaj o zdrowie swoich
dzieci i zaszczep je
bezpłatnie przeciw HPV

Ministerstwo
Zdrowia

NSO
NARODOWA STRATEGIA
ONKOLOGICZNA

PLANUJĘ **DŁUGIE** ŻYCIE

FUNDUSZ
MEDYCZYNY

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Od stycznia 2024 r. można zaszczepić dziecko,
które ukończyło 9 lat, a jeszcze nie miało 14.
urodzin.





WROCLAW SIĘ SZCZEPI

<https://hpv.um.wroc.pl>

